

2020年 3月 献立表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|--|--|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ごはん・味噌汁 肉じゃが 大根梅和え 玉子豆腐 | ごはん・味噌汁 メバルのみそ焼き 山菜の5色煮 オクラと湯葉の煮びたし | 蛤の吸い物 チラシ寿司 若鶏の2色巻き 菜の花お浸し 桜餅風デザート | ごはん・味噌汁 すき焼き 小松菜胡麻和え 南瓜煮 | ごはん・味噌汁 白身魚のハンバーグ ジャーマンポテト ほうれん草のソテー | ごはん・味噌汁 茄子のトマト煮 小松菜と玉子炒め 南瓜のサラダ | 玉子スープ 焼きそば 温野菜サラダ フルーツヨーグルト |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ワカメスープ ハンバーグ レンコンマヨサラダ ゼリー | ごはん・味噌汁 甘酢肉団子 中華サラダ 高野豆腐の玉子とじ | ごはん・味噌汁 海老カツ キャベツの添え物 マカロニサラダ | ごはん・味噌汁 若鶏のピカタ ほうれん草の炒め物 けんちん煮 | ごはん・味噌汁 さんまの蒲焼き 白菜中華あん フロッキーのナムル | ごはん・味噌汁 鱈の焼き魚おろし付き 里芋のとぼろ煮 春雨サラダ | ごはん・味噌汁 筑前煮 千切り炒め ほうれん草のお浸し |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ごはん・味噌汁 煮魚 大根なます 青梗菜のオイスター炒め | ごはん・味噌汁 イワシの味噌煮 湯葉と昆布の彩和え ジャガイモ煮 | ごはん ワカメスープ カレーライス マカロニサラダ 冷奴 | かき揚げそば カニのふわふわ豆腐 茄子の煮びたし ゼリー | 炊き込みご飯 豚汁 里芋のうま煮 小松菜の白和え | ごはん・味噌汁 焼きメンチ キャベツのソテー マヨサラダ | ごはん・味噌汁 白身魚のムニエル 野菜のコンソメ煮 青菜の和え物 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ごはん・味噌汁 麻婆茄子 胡麻豆腐 ゴボウのサラダ | ごはん・味噌汁 花五目玉子巻き 筍のおかか煮 青梗菜の彩生姜 | ごはん・味噌汁 ポークチャップ ポテトサラダ 小松菜の煮びたし | ごはん・味噌汁 カツオブライ キャベツの和え物 大根の煮物 | ごはん・味噌汁 鮭のクリーム煮 大根梅じと和え 春雨炒め | 山菜うどん 揚げ出し豆腐 茄子の煮びたし プリン | ごはん・味噌汁 かに玉 大根きんぴら 青菜の辛し和え |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| ごはん・味噌汁 生姜焼き 白菜の煮びたし ゴマドレサラダ | ごはん・味噌汁 鱈の南蛮漬け ひじきとくわいのサラダ 筑前煮 | ごはん・味噌汁 カツオと大根煮 茄子とピーマン炒め ほうれん草の白和え | | | | |

[3月3日]ひな祭り/ 桃の節句..ひな人形をかざり、女の子の幸せをいのる祭り

[3月14日]ホワイトデー・バレンタインデーにプレゼントをもらった男の人が、女の人に返事やお返しをお返しする日



※メニューは変更になる場合がございます。